

# Peter Althof – mit viel Engagement gegen Jugendgewalt

Nürnberg (CoB/red). Peter Althof ist ein Multitalent: Der Promi-Bodyguard und Inhaber eines eigenen Sportcenters zeigt sich engagiert für die Jugend Nürnbergs. Darüber hinaus gründete der ehemalige Deutsche Kickboxmeister zusammen mit Bernhard Nuß (Never Walk Alone Nürnberg e.V.) vor fast drei Jahren das Gewalt-Präventionsprogramm „run & box“. Aber was macht er eigentlich in seiner Freizeit? „Mein Mitteilungsblatt“ hat es herausgefunden.

In Deutschland bekannt wurde Peter Althof als Bodyguard für prominente Klienten aus Wirtschaft, Politik und Kultur. Heute arbeitet er verstärkt strategisch aus dem Hintergrund seines Unternehmens. Bereits seit 1982 trägt er Verantwortung als zertifizierter Personenschützer. Zuvor bildete er Militärpolizisten und Spezialeinheiten der Bundeswehr im Nahkampf aus. Der geübte Schütze errang darüber hinaus im Leistungssport die Titel Deutscher Kickboxmeister und Europameister in Vollkontaktkarate mit der Nationalmannschaft. Das von ihm trainierte, ausgebildete und angeleitete Sicherheitspersonal leistet weltweit exklusive Security Services. Auf besonderen Klientenwunsch übernimmt Peter Althof einzelne Aufträge als Leibwächter bis heute persönlich. Besonders wichtig ist ihm jedoch die Schulung in präventiven Taktiken zur Vermeidung von körperlicher Gewalt. Muss der Personenschützer Gewalt anwenden, ist ein seltener Extremfall eingetreten. Peter Althof trainiert sein Team im eigenen Sportcenter in der Kilianstraße in Nürnberg. Dort bildet er Personenschützer aus, die ihren Job unter allen Umständen beherrschen, auf einem Niveau, für das sein guter Name zurecht einstehen kann.

## Echter Nürnberger mit einem Herz für Laufamholz

Geboren wurde Peter Althof am 17. August 1955 in Nürnberg. Aufgewachsen ist er in Mögeldorf, seit vielen Jahren lebt er aber nun in Laufamholz. Er liebt seinen Stadtteil und schätzt dort besonders die hohe Lebensqualität. Morgens sieht man ihn öfter am Industriegut Hammer joggen und manchmal trifft man ihn auch im SV Laufamholz. Die ideale Verkehrsanbindung von Laufamholz kommt dem viel beschäftigten Personenschützer natürlich ebenfalls entgegen. Als Ausgleich zu seinem nervenaufreibenden Beruf sucht er Ruhe beim Schwimmen, so findet man ihn mehrmals die Woche im Schwaiger Hallenbad findet. Besonders am Herzen liegt Peter Althof aber auch die Sicherheit der Kinder. Sein Wunsch für die Zukunft: Die Menschen sollten



Seit vielen Jahren ist der Promi-Bodyguard auch mit Vitali Klitschko befreundet (Bild oben).

Ayhan Bostanci und Peter Althof sind ein tolles Box-Team und für jeden Spaß zu haben (unten).  
Fotos: CoB/oh



einfach wieder besser aufeinander Acht geben. Peter Althof engagiert sich aber auch für Schülerinnen und Schüler aus Problemvierteln „run & box“ – so heißt das Gewalt-Präventionsprogramm, das von Bernhard Nuss (NWA) und Peter Althof (K1-Boxclub Althof) im März 2008 ins Leben gerufen wurden, um Schülern an Nürnberger Hauptschulen ein qualifiziertes Nachmittagsangebot, ergänzend zum regulären Sportunterricht, zu bieten. Die professionelle Begleitung der Jugendlichen durch ausgebildete Lauf- und Boxtrainer ist die sportliche Grundlage dieses Projektes. Zu Peter Althofs Trainerstab gehört dabei auch Ayhan Bostanci, Europameister im Kick- und Thaiboxen. Sport kann wesentlicher Faktor sozialen Lernens sein, neben der Ausdauerdisziplin Laufen ist das Boxtraining maßgeblicher Bestandteil dieses persönlichkeitsbildenden Schulprojektes. Die einzuhaltende sportliche Disziplin, FairPlay und Fairness unterstützen die SchülerInnen dabei. Das Projekt wird von den Initiatoren ehrenamtlich geleitet, ist aber auf Förderungen angewiesen.

Als nächster große Herausforderung steht bei Peter Althof und seinem Team das spektakuläre „BraveheartBattle 2011“ am 12. März in Münnerstadt auf dem Programm. Dabei müssen sie einen 20 Kilometer langen Hindernisparcours meistern, der den bis zu 5000 Teilnehmern alles an Kraft und Ausdauer abverlangt. Weitere Informationen gibt es unter:

[www.nwa-nbg.de](http://www.nwa-nbg.de)

[www.kampfsport-althof.de](http://www.kampfsport-althof.de)

## Containerdienst

Wir entsorgen fachgerecht:

- Bauschutt
- Erdreich / Aushubmaterial
- Altholz
- Grüngut / Gartenabfälle
- Metall
- Sperrmüll

Außerdem beliefern wir Sie gerne mit:

- Sand
- Kies
- Schotter
- Humus

☎ 09187 / 81 49



Günter Ehrnsperger, Am Hirschbühl 1, 90518 Altdorf / Hagenhausen